

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 03.03.2014 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор БУ ДО города Омска  
«СДЮСШОР № 35»  
К.В. Мельников

2014г.

СОГЛАСОВАНО  
Родительским советом  
Советом обучающихся  
Протокол № 1  
от 03.03.2014 г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Бюджетного учреждения дополнительного  
образования города Омска «Специализированная детско-юношеская спортивная  
школа олимпийского резерва № 35»  
(далее – Правила)**

**1. Общие положения:**

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 35» разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ. Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом БУ ДО города Омска «СДЮСШОР № 35», с учетом мнения совета обучающихся и родительского совета.
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 35» (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения совета обучающихся Учреждения (протокол №1 от 03.03.2014 г.) и родительского комитета Учреждения (протокол №1 от 03.03.2014 г.).
- 1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной общеобразовательной программы в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.
- 1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).
- 1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения ([katok-fetisov@mail.ru](mailto:katok-fetisov@mail.ru)), в сети Интернет.



## 2. Режим образовательного процесса

2.1 Обучение и воспитание ведется на русском языке; Учебный год и тренировочные занятия начинаются 1 сентября.

2.2. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.3. Продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.4. Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов с обеденным перерывом от 1 часа до 2,5 часов.

2.5. Для всех тренировочных групп устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, администрацией Учреждения по предоставлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189. Расписание занятий должно предусмотреть перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

Режим занятий обучающихся регулируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения. На этапах спортивной подготовки (спортивно-оздоровительной, начальной подготовки) занятия не превышают 1,5 часа в день. После 45 мин. занятия перерыв 10 минут для отдыха детей между каждым занятием и проветриванием помещения. При этом сам тренировочный процесс продолжается для теоретической подготовки, воспитательной деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

На этапах спортивной подготовки (тренировочном (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства) объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность занятий определяются программами спортивной подготовки, утверждаемыми Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.7. Тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением восстановительных мероприятий и осуществляется на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, рациональной организацией режима дня, учебы.

2.8. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

2.9. Для подготовки обучающихся, допущенных к участию в областных, всероссийских и международных соревнованиях, Учреждение имеет право проводить учебно-тренировочные сборы.

2.10. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.11. Учреждение организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей).

2.12. Продолжительность обучения по программам составляет 11-12 лет.



2.13. Участниками образовательного процесса в Учреждении являются дети до 21 года, обучающиеся педагогические работники, родители (законные представители).

2.14. В Учреждении создаются условия, гарантирующую охрану и укрепления здоровья обучающихся.

2.15. Учреждением реализуется следующие этапы спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения)

- этап начальной подготовки (три года)

- тренировочный этап (пять лет)

- этап совершенствования мастерства (три года)

- этап высшего спортивного мастерства (два года)

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется в соответствии с реализуемыми Учреждением дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, которые содержат комплектования, наполняемость групп, продолжительность обучения, систему оценок при промежуточной аттестации, формы и порядок её проведения.

Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе длительность этапа спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления в группы, наполняемость групп, определяется программами спортивной подготовки, разработанными и реализуемыми Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

2.16. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс, который подлежит планированию, на срок не менее 3-6 месяцев при проведении индивидуальных занятий по программам спортивной подготовки и 1 года при проведении групповых занятий по программам спортивной подготовки.

2.17. Сроки начала и окончания тренировочного процесса зависят от календарного плана спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются непосредственно Учреждением.

2.18. Физические нагрузки в отношении лиц, проходящих спортивную подготовку, назначаются тренером-преподавателем, с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.19. При объединении в одну групп лиц, проходящих спортивную подготовку разных по спортивной подготовленности, разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

2.20. Численный состав групп спортивной подготовки, продолжительность занятий в них определяются локальными актами Учреждения с учетом этапов спортивной подготовки, требований федеральных стандартов спортивной подготовки, рекомендаций федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

2.21. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

### **3. Права и социальные гарантии обучающихся**

3.1. Обучающиеся в Учреждении имеют право на:

- выбор организации, осуществляющей образовательную деятельность, формы получения образования после достижения восемнадцати лет;

- предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;



- обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- зачет в другой организации, осуществляющей образовательную деятельность, в установленном ею порядке результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;
- участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом;
- ознакомление с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительными общеобразовательными программами и другими локальными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений в Учреждении;
- обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной базой Учреждения;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта Учреждения;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие
- в конкурсах, олимпиадах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в учебной, физической, спортивной, общественной деятельности;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.
- участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений обучающихся в установленном федеральным законом порядке. Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.
- иные академические права, предусмотренные законодательством, нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

3.2. Обучающимся, предоставляются следующие меры социальной поддержки и стимулирования:

- полное государственное обеспечение, в том числе обеспечение одеждой, обувью, спортивным инвентарем, в случаях и в порядке, которые установлены федеральными законами, законами субъектов Российской Федерации;



- обеспечение питанием в случаях и в порядке, которые установлены Федеральными законами, законами субъектов Российской Федерации;
- транспортное обеспечение в соответствии со статьей 40 настоящего Федерального закона;
- получение стипендий, материальной помощи и других денежных выплат, предусмотренных законодательством об образовании;
- иные меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, правовыми актами органов местного самоуправления, локальными нормативными актами.

#### **4. Обязанности обучающихся**

##### **4.1. Обучающиеся обязаны:**

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
  - выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной, тренировочной деятельности;
  - заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
  - уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования, проведения тренировочной деятельности другими обучающимися;
  - соблюдать режим организации образовательного процесса;
  - своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
  - обучающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо;
  - ликвидировать академическую задолженность (итоговая аттестация) повышать теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство;
  - сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе;
  - строго соблюдать спортивный режим и гигиенические требования, сроки и предписания медицинского обследования;
  - соблюдать технику безопасности в период проведения тренировочных занятий и спортивных мероприятий;
  - в случае пропуска тренировочных занятий обучающийся должен предупредить тренера-преподавателя о причине, предъявить справку от врача или записку от родителей (или их заменяющих).

##### **4.2. Обучающимся запрещается:**

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, вещества, содержащие допинг;
- использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- в верхней одежде и головных уборах в помещении Учреждения;



- употреблять непристойные выражения и жесты;
- пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;
- без разрешения тренера-преподавателя уходить из школы и с её территории в тренировочное время.

## **5. Поощрение обучающихся**

5.1. За успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям обучающегося;

5.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

## **6. Ответственность обучающегося**

6.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

6.2. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение представительных органов обучающихся, родительского совета Учреждения.

6.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

6.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте настоящих Правил, а также времени, необходимого на учета мнения представительных органов обучающихся, родительского совета Учреждения, но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных органов в письменной форме.

6.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает



отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.8. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6.9. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

6.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

6.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6.13. Директор Учреждения, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству представительных органов учащихся или родительского совета.

## **7. Защита прав обучающихся**

7.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

7.2. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений. Использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

8.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся знакомятся с Правилами под роспись.